



HERBORISTERIE ARIÈS

# Savons et produits de beauté

## Les Paysans Savonniers

L'Herboristerie Ariès a le plaisir de collaborer avec «Les Paysans Savonniers» depuis 2015.

Sylvain (chimiste) et Alexa (savonnière) possèdent un terrain de 17 hectares composé de prairies, de landes et de forêts.

Ils maîtrisent la fabrication des savons et les recettes de leurs produits de beauté, depuis le ramassage à la faucille des plantes issues de cueillettes sauvage

Leur laboratoire se trouve à Orpierre dans les Hautes-Alpes (FR).



### La saponification

Il existe plusieurs techniques de saponification:

- La saponification industrielle
- La saponification artisanale à chaud
- La saponification à froid utilisée par les Paysans Savonniers



La saponification à froid est la méthode la plus rigoureuse pour réaliser des savons artisanaux. Elle nécessite un calcul précis de la quantité de soude nécessaire à la saponification. Le mélange huiles + soude (diluée) est réalisé à température ambiante.

Les huiles ne sont pas chauffées et gardent leurs propriétés, l'huile d'Olive a le pouvoir de capter les principes actifs des plantes. Le mélange se fait dans l'ordre : eau, soude dans l'eau, huile d'Olive à la bonne quantité! On mélange avec un batteur jusqu'à 30°C environ, avant de rajouter les huiles essentielles et on mélange à nouveau jusqu'à la «trace».

Le temps de séchage est important, près de 4 mois, la soude en mélange avec l'eau et l'huile ont le temps de se saponifier. La saponification s'arrête quand toute la soude est consommée et il reste de l'huile non saponifiée dans le savon final, la fameuse glycérine si douce et si nourrissante pour la peau qui nettoie sans assécher.

En savonnerie artisanale à froid, l'artisan saponifie entièrement à la main 5 à 10 kg d'huiles végétales, pour le plus téméraire 20 kg par jour, soit 50 à 100 voire 200 savons fabriqués par jour.



HERBORISTERIE ARIÈS

# Savons et produits de beauté

La saponification est une réaction totale : elle continue jusqu'à épuisement de l'un des réactifs (huiles ou soude). Pour garantir qu'il n'y a plus de soude dans le savon fini, il faut qu'il y ait un excès d'huile, c'est-à-dire qu'il n'y ait pas tout à fait assez de soude pour transformer toute l'huile en savon. La saponification s'arrêtera alors quand toute la soude sera consommée et il restera de l'huile non saponifiée dans le savon final. Le savon sera dit « surgras ». **Ce « surgraissage » va apporter une plus grande douceur et des propriétés nourrissantes et adoucissantes au savon.**

## Les produits disponibles chez Ariès:



Savon au Calendula, 100g



Savon à la Lavande, 100g



Savon au Millepertuis, 100g



Savon au Romarin et Calendula, 100g



Savon au Plantain, 100g



Savon à l'Olive, 400g



Baume à lèvres Calendula, 5g



Baume à lèvres Lavande, 5g



Baume précieux visage  
Pot de 40g



Savon de rasage  
Pot de 135g



Savon douche Lavande  
Pot de 500ml