



La tripartition humaine

Sans en perdre la tête I: 5-10 Min.
Aubépine, Sureau, Mélisse, Lavande, Primevère, Anis, Aspérule, Chicorée, Genièvre, Laurier, Oranger fleurs, Verveine odorante.

Joie au cœur I: 10 Min.
Romarin, Origan, Hysope, Menthe, Sarriette, Sauge, Thym, Marjolaine, Thé de montagne, Serpolet, Thym citron.

Tisane assimilatrice I: 5-10 Min.
Mélisse, Tilleul, Laurier, Menthe, Sauge, Thym, Thym citron, Marjolaine, Serpolet.

Thés tempéramentaux

Thé vernal D: 5-10 Min.
Framboisier, Ortie, Ronces, Aspérule, Sureau, Prunellier, Achillée, Fraisier, Genièvre, Primevère, Bardane, Pensée sauvage, Armoise, Bleuet, Bouleau, Bruyère, Consoude, Mélisse, Violette.

Thé estival I: 3-5 Min.
Tilleul, Mélisse, Verveine, Menthe, Bleuet, Anis vert, Rose, Citronnelle, Lavande, Coquelicot, Antennaire, Bouillon-Blanc, Monarde.

Thé automnal I: 10 Min.
Verveine, Gingembre, Marjolaine, Ortie, Pin bourgeons, Achillée, Angélique, Bleuet, Bruyère, Rose, Sarriette.

Thé hivernal I: 5 Min.
Thym, Anis vert, Hysope, Thym citron, Pulmonaire, Guimauve fleurs et racines, Lierre terrestre, Mauve, Pin bourgeons, Plantain, Primevère, Réglisse, Serpolet, Tussilage feuilles et fleurs, Bouillon-blanc, Bourrache, Coquelicot, Lichen d'Islande, Antennaire.

Thés planétaires

☾ Luna I: 5-10 Min.
Alchémille des Alpes, Coquelicot, Camomille matricaire, Origan, Framboisier, Anis vert, Bourrache.

♿ Mercurius I: 5 Min.
Vigne rouge, Coriandre, Marjolaine, Citronnelle, Houblon, Aspérule, Lierre terrestre.

♀ Venus I: 10 Min.
Lavande, Pensée sauvage, Rose, Bleuet, Aubépine, Bouleau, Serpolet.

☼ Solis I: 10-15 Min.
Bouillon-blanc, Lotier fleurs, Primevère, Verveine, Romarin, Tussilage.

♂ Mars D: 5 Min.
Gingembre, Noisetier, Karkadé, Menthe, Ortie, Sureau fleurs, Genièvre baies.

♃ Jovis I: 5-10 Min.
Fenouil, Cassis, Cynorrhodon, Tilleul, Laurier, Angélique, Aigremoine.

♄ Saturnus D: 5 Min.
Consoude, Busserole, Bruyère, Sarriette, Houx, Epilobe, Pin bourgeons.

Pour l'enfant dès la naissance

Thé enchanteur D: 5-10 Min.
Tilleul, Fenouil, Guimauve racines, Lavande, Primevère, Chiendent, Noisetier, Aubépine, Bourrache, Guimauve fleurs, Camomille matric., Coquelicot, Bleuet, Fl. orange.

Infusion: I: verser l'eau bouillante sur les plantes et laisser infuser le temps indiqué.

Décoction: D: mettre les plantes dans l'eau froide, amener au frissonnement, sans faire bouillir, puis laisser tirer le temps indiqué.

Exemple: I 5-10 Infusion 5 à 10 minutes

Les secteurs de l'expérience individuelle

♃ Les lauriers de César I: 5 Min.
Tilleul, Thym, Verveine, Gingembre, Mélisse, Thé de montagne, Hysope, Sarriette, Oranger feuilles et fleurs, Ortie, Prunellier.

♋ Tisane purificatrice D: 5 Min.
Sureau, Bouleau, Framboisier, Bruyère, Reine des prés, Aubier de tilleul, Fenouil, Marjolaine, Ronces, Achillée, Bleuet, Germandrée, Alchémille.

♌ Accueillir l'espace D: 5-10 Min.
Romarin, Sureau noir, Achillée, Aubépine, Cassis, Sauge, Lavande, Noisetier, Millepertuis, Vigne rouge, Bleuet, Salicaire.

♍ L'inspiration du moment I: 5-10 Min.
Tilleul, Verveine, Framboisier, Ronces, Aspérule, Mélisse, Primevère, Fraisier, Genièvre, Pomme pelures, Pensée sauvage, Monarde, Rose pétales.

♎ Ses propres ressources D: 5-10 Min.
Cynorrhodon, Karkadé, Menthe, Sureau noir, Tilleul, Citronnelle, Mélisse, Verveine.

♏ En présence du passé D: 5-10 Min.
Prêle, Reine des prés, Sureau, Tilleul, Verge d'or, Noyer, Aubier de tilleul, Cassis, Vigne rouge, Bugrane racines, Souci.

♐ Se rendre à l'évidence I: 10 Min.
Angélique, Anis vert, Coriandre, Genièvre, Mélisse, Menthe, Sauge, Serpolet, Tilleul, Oranger fleurs et feuilles.

♑ Scylrène D: 5-10 Min.
Bouleau, Bruyère, Prêle, Verge d'or, Busserole, Ortie, Aubier de tilleul, Bugrane ou Fragon, Souci, Bleuet, Reine-des-prés, Sureau, Guimauve fleurs, Lamier blanc, Achillée, Maïs stipes.

♒ Philomène D: 5-10 Min.
Ortie, Cynorrhodon, Tilleul, Menthe, Serpolet, Souci, Sureau, Anis vert, Aubépine, Chiendent, Fenouil, Pensée sauvage, Prêle, Primevère, Salicaire, Antennaire, Bouillon-Blanc, Bouleau, Hysope, Lavande, Mauve, Noisetier, Noyer, Réglisse, Bleuet.

♓ Tisane du pèlerin D: 3-4 Min.
Romarin, Achillée, Aspérule, Caille-lait, Chicorée, Réglisse, Souci, Aigremoine, Menthe, Pissenlit, Artichaut, Eupatoire, Petite Centaurée, Gentiane racines, Chélideine.

♈ Tisane libératrice D: 3-10 Min.
Anis vert, Bourdaïne, Fenouil, Genièvre, Guimauve, Mauve, Mélisse, Menthe marocaine, Prunellier, Frêne, Ortie, Sarriette, Artichaut.

♉ Tisane harmonisante D: 5-10 Min.
Guimauve, Mauve, Origan, Mélisse, Aubier de tilleul, Pomme pelures, Sauge, Tussilage, Lamier blanc, Antennaire, Bouillon-Blanc, Consoude, Véronique, Bourrache feuilles.

Rencontre céleste D: 5 Min.
Primevère, Tussilage feuilles, Aubépine, Alchémille des Alpes, Origan, Armoise, Reine des prés, Framboisier, Cynorrhodon, Genièvre, Bouleau, Angélique.

Thés d'agrément

Thé agréable du soir I: 5-10 Min.
Romarin, Anis vert, Sureau, Thym, Marjolaine, Mélisse, Origan, Primevère, Thym citron, Verveine, Cannelle, Girofle, Menthe, Serpolet, Lotier.

Thé pour la nuit I: 5-10 Min.
Mélisse, Lavande, Réglisse, Thym, Achillée, Primevère, Oranger fleurs, Aubépine, Lotier, Marjolaine, Passiflore, Camomille matricaire, Angélique racines, Houblon, Mauve, Souci, Camomille romaine.

Tisane du pâte I: 3-4 Min.
Thé de montagne, Calament, Camomille matricaire, Gingembre.

Thé réchauffant I: 5-10 Min.
Cynorrhodon, Fenouil, Ronces, Tilleul, Menthe, Sauge, Tussilage fleurs, Bourrache fleurs, Karkadé.

C'est la vie I: 15 Min.
Verveine, Menthe citron, Achillée, Karkadé, Bleuet, Souci.

L'air de rien I: 10 Min.
Menthes, Karkadé, Souci.

Thé du Tarot D: 10 Min.
Verveine, Pin bourgeons, Rose pétales.

D'un instant à l'autre I: 5 Min.
Cynorrhodon, Aubépine, Bouleau, Framboisier, Ortie, Serpolet, Achillée millefeuille, Alchémille des Alpes, Primevère, Reine-des-prés, Tussilage.

Thé de Noël I: 10 Min.
Sureau, Mélisse, Cannelle, Framboisier, Romarin, Tilleul, Fraisier, Aubépine, Rose, Anis étoilé.

Thé glacière I: 7 Min.
Cynorrhodon, Karkadé, Menthes, Mélisse, Tilleul, Thym citron, Verveine, Ronces.

Le Temps de vivre I: 10 Min.
Fenouil, Lavande, Hysope, Achillée millefeuille, Ortie, Sauge, Menthe, Pissenlit, Camomille, Rose.

A'cueillir I: 5-10 Min.
Romarin, Sureau, Verveine, Thym, Cynorrhodon, Lavande, Mélisse, Fenouil, Réglisse, Hysope, Souci, Basilic, Aneth, Tilleul, Mauve, Bouleau, Anis, Framboisier, Sarriette, Consoude, Ronces, Alchémille v., Pissenlit, Plantain, Pensée sauv., Noyer, Sauge, Ortie, Coriandre, Cannelle, Gingembre, Myrtille, Carvi, Gaillet, Chiendent, Cerfeuil, Marjolaine, Artichaut, Rose, Bleuet.

Les quatres thés de la femme

Cyclamène D: 5 Min.
Alchémilles, Achillée, Romarin, Aspérule, Lamier blanc, Sauge, Anserine, Bourse à pasteur, Armoise, Marjolaine, Ortie, Camomille romaine.

Châtelaine I: 5-10 Min.
Mélisse, Alchémilles, Primevère, Serpolet, Framboisier, Ronces, Souci, Camomille matricaire, Bleuet, Cassis, Rose, Monarde.

Tisane galactogène D: 10 Min.
Anis vert, Fenouil, Ortie, Verveine, Basilic, Galéga, Mélisse.

Dame blanche I: 5 Min.
Framboisier, Frêne, Noyer, Romarin, Sauge, Aubépine, Marjolaine, Réglisse, Achillée, Bourse à pasteur, Souci.

Formules spéciales

A portée de voix D: 3-5 Min.
Lin graines, Guimauve racines, Mauve, Plantain, Réglisse, Consoude, Primevère, Tussilage.

Face à l'imprévu I: 3-5 Min.
Tilleul, Reine des prés, Sureau, Serpolet, Bourrache fleurs et feuilles, Thym, Thym citron, Houx.

Tisane des gnômes I: 5 Min.
Serpolet, Tilleul, Genêt ou Lotier fleurs, Bourrache fleurs, Sureau, Lavande.

Un cœur à toute épreuve D: 10 Min.
Aubépine, Olivier, Lotier fleurs, Mélisse, Sauge, Busserole, Genêt, Prêle, Marjolaine, Mauve, Primevère, Rose pétales.

Quant aux hommes D: 5 Min.
Epilobe, Busserole, Prêle, Reine des prés, Bugrane racine, Consoude, Mauve, Pensée sauvage, Souci, Valériane.

Les plantes médicinales jouissent de faveurs particulières, car les vertus équilibrantes qu'elles manifestent dans la Nature rejaillissent sur notre harmonie intérieure. La loi des nombres n'est pas étrangère au plan des végétaux. Aussi avons-nous voulu exprimer cette affinité en regroupant nos tisanes dans une progression numérique de trois, quatre, sept, puis douze, proposant ainsi différents parcours cycliques.

La tripartition humaine

La communication entre nos trois facultés fondamentales, la pensée, le sentiment, la volonté.

Sans en perdre la tête	I 5-10	libère du souci de contrôler
Joie au coeur	I 10	épanouit les qualités du coeur
Tisane assimilatrice	I 5-10	stimule les processus digestifs

Thés tempéramentaux

Selon notre tempérament, nous prenons nos repères dans le fil de l'année pour vivre nos quatre qualités élémentaires, faisant le jeu de l'Eau, de l'Air, du Feu, de la Terre. Pour se sentir «dans son élément», dans sa saison intérieure...

Thé vernal	D 5-10	l'envie de participer au projet
Thé estival	I 3-5	le don des fleurs précieuses au grand jour
Thé automnal	I 10	la fête de ce qui est devenu saint en nous
Thé hivernal	I 5	la pensée comme ligne d'horizon

Thés planétaires

Lorsque les Plantes se font l'intermédiaire entre le Cosmos et nous, à travers les cycles des septaines.

Luna	I 5-10	vers l'ouverture
Mercurius	I 5	vers le mouvement
Venus	I 10	vers la créativité
Solis	I 10-15	vers la reconnaissance
Mars	D 5	vers l'action
Jovis	I 5-10	vers l'épanouissement
Saturnus	D 5	vers la concentration

Les secteurs de l'expérience individuelle

Dans le cycle des mois, des maisons et des signes du zodiaque, l'expérience de vie qui nous amène à la conscience, riche de la moisson de l'infini...

Les lauriers de César	♄	I 5	rassembler son énergie face au défi
Tisane purificatrice	♃	D 5	vers l'utilisation créatrice de nos acquis
Accueillir l'espace	♂	D 5-10	pour se lier harmonieusement à son entourage
L'inspiration du moment	♆	I 5-10	le sentiment de sécurité au sein de la collectivité
Ses propres ressources	♁	D 5-10	reconnaître le pouvoir de la source en soi
En présence du passé	♆	D 5-10	y trouver la beauté et la liberté
Se rendre à l'évidence	♁	I 10	l'émerveillement à grandir à travers l'échange
Scylrène	♆	D 5-10	à l'appel de la transformation
Philomène	♁	D 5-10	dans le labyrinthe, la vision claire du but
Tisane du pèlerin	♁	D 3-4	nourrir la foi d'une nouvelle vocation
Tisane libératrice	♁	D 3-10	une récompense inattendue...
Tisane harmonisante	♁	D 5-10	la grâce fluide du chaos transcendé
Rencontre céleste	♁	D 5	les douze signes réunis

Thés d'agrément

«Dans la multiple rencontre, faisons à tout sa part, afin que l'ordre se montre parmi les propos du hasard».

Thé agréable du soir	I 5-10	l'espace privilégié de la veillée
Thé pour la nuit	I 5-10	à la bienveillance des anges
Tisane du pâtre	I 3-4	assis sur sa pierre, le héros du monde de l'humilité
Thé réchauffant	I 5-10	le réconfort du foyer chaleureux
C'est la Vie	I 15	quand la vie est là !
L'air de rien	I 10	s'accorde bien à la vie en plein air, à tout moment de la journée
Thé du Tarot	D 10	la formule divinatoire des initiés
Thé de Noël	I 5-10	tout ce qu'il y a de beau, de grand, de troublant, de lumineux au monde...
D'un instant à l'autre	I 5	infusion calquée sur les entités paysagères
Thé glaciale	I 7	évaluez-vous en venant goûter à l'air franc des montagnes
Le Temps de vivre	I 10	un voyage depuis le Cosmos jusqu'à la Terre en passant par l'homme
A'accueillir	I 5-10	la tisane du 40ème anniversaire d'Ariès composée de 40 plantes

Les quatre thés de la femme

Les repères dans sa vie : de la jeune fille à la femme.

Cyclamène	D 5	à l'image du cycle lunaire
Châtelaine	I 5-10	accueillir et protéger la vie
Tisane galactogène	D 10	l'harmonisation de la relation de la mère et de l'enfant
Dame blanche	I 5	transcender sa féminité

Pour l'enfant dès la naissance

Thé enchanteur	D 5-10	la magie fantastique du conte
-----------------------	--------	-------------------------------

Formules spéciales

A portée de voix	D 3-5	du bienfait des paroles prononcées...
Face à l'imprévu	I 3-5	pour favoriser les défenses naturelles
Tisane des gnomes	I 5	quand la fièvre déforme la réalité
Un coeur à toute épreuve	D 10	s'accorder aux circonstances de l'existence
Quant aux hommes	D 5	quand vitalité et élégance coulent de source