



HERBORISTERIE ARIÈS

DIALOGUE AVEC LES ODEURS

LE MONDE DES ODEURS

Le monde des odeurs est peuplé du grand Mystère de la Vie. En permanence, elles éveillent nos sens, notre imagination ou notre appétit, en nous invitant à communier avec notre milieu et avec nous-mêmes. Même si, depuis longtemps elles ne servent plus à assurer la survie d'un être humain livré à ses seuls instincts...

Qu'il est devenu pauvre, le langage des odeurs! Peut-être bien qu'il est hermétique à la raison, lui préférant l'univers de l'imaginaire.

De fait, l'odorat est notre seul sens à se trouver en contact direct avec le cerveau. Celui-ci possède une partie privilégiée pour percevoir les odeurs: les nerfs olfactifs aboutissent directement aux centres cérébraux. Et ces courants nerveux stimulent aussi bien notre hémisphère droit (affectif) que notre hémisphère gauche (rationnel): en s'appuyant sur le système limbique, siège de la mémoire et de l'affectivité, l'odorat remplit une véritable fonction médiatrice: il joue le rôle de trait d'union entre nos sentiments et le domaine de la pensée abstraite.

Les odeurs forment la trame des manifestations de notre âme: les idées, images ou attitudes inconscientes enregistrées dans notre cerveau vont être influencées ou modifiées par des senteurs bien spécifiques. Notre sens olfactif est si développé qu'il aurait la capacité de distinguer et de mémoriser jusqu'à dix mille odeurs différentes!



MESSAGES OLFACTIFS

Pour se sentir «bien dans sa peau», il ne suffit pas de respirer une bonne odeur. Un arôme artificiel n'a pour effet que de nous isoler du monde, parce que ses molécules ne sont pas identifiables par notre organisme. Même sans être toxique, un tel parfum est un "leurre" qui va s'incruster dans nos cellules olfactives, en se plaçant sur une «liste d'attente». S'ajoutant aux polluants en suspension dans l'atmosphère il peut engendrer un sentiment de morosité, une perte de confiance en soi, un vide intérieur, une fatigue chronique... En revanche, l'huile essentielle authentique, issue du monde végétal élaborée comme réponse aux conditions rencontrées par la plante dans son environnement, nous relie à l'essence des choses. C'est-à-dire au plus grand degré d'affinement que peut atteindre une substance naturelle déliée de sa forme.

DE SENTOLINE A AURA, UN CHEMIN OLFACTIF

Quatre compositions originales reliées entre elles par un fil conducteur et constituant un chemin olfactif qui, partant de l'infini, vient se porter à notre rencontre.

SENTOLINE

C'est un paysage du Sud, avec ses collines douces qui se succèdent vers l'infini en échangeant leur lumière.

La brume qui s'étire entre elles, mouvante, donne à cette étendue un air vague, qui n'appartient à nulle part, où l'âme ne rencontre aucune limite...

Le **Cyprès**, élancé, qui s'élève telle une flamme sur un autel, symbolise l'éternelle jeunesse d'âme dans l'optimisme du "meilleur des mondes".

L'**Eucalyptus** donne envie de voyager intérieurement. En s'accordant au rythme de la respiration, il donne toute sa valeur à l'instant présent.

Le **Lavandin**: les étendues bleu-profond des lavandins en fleurs sont troublantes de beauté, en épousant le vallonnement du paysage, elles semblent purifier toute la contrée, comme si une eau de source ruisselait sur elle. Il permet la fusion, les échanges, la complicité de tout son entourage.

Le **Pin sylvestre** exprime avec force et détermination une victoire sur des conditions âpres, voire hostiles. Il symbolise la bonne mesure de ce qui est accueilli avec humilité.

La **Sauge sclarée** imprègne le mélange de sa douce sensibilité.

La **Santoline** allume de petites lanternes aux endroits oubliés.

Le **Thym**, par ses touffes rabougries, mêlées aux éclats de pierres, témoigne en miniature l'épreuve de la vie qui s'est défendue pour grandir.

Le **Citron**, c'est la lumière devenue parfum !

SENTOLINE porte en elle une invitation à ressentir, à s'ouvrir aux échanges. C'est l'offrande d'une qualité de vie, d'une qualité de respiration, ample et épanouissante.

Ce mélange est un grand purificateur. Il est destiné aux lieux de réunion, les locaux de cours, cabinets thérapeutiques, chambres de malade, saunas, salles d'attente. Diffusé le soir dans une chambre d'enfant, il favorisera le sommeil et les beaux rêves.

SENTOLINE se révélera particulièrement efficace pendant la saison froide: il saura nous protéger contre les agressions d'un air vicié, les méfaits du chauffage central, de la contamination par des germes pathogènes, au moment où l'organisme est moins résistant.

Composition

Huiles essentielles de

Citron
Cyprès
Eucalyptus
Lavandin
Pin sylvestre
Sauge sclarée
Santoline
Thym rouge

Pour diffuseur

30 ml

Pur

5 ml

En spray

30 ml

MEDITATION

Composé de sept «odeurs» planétaires, ce mélange tout en gardant les qualités purificatrices de SENTOLINE, fait un pas de plus: il va aller explorer dans les sept espaces de la Pensée.

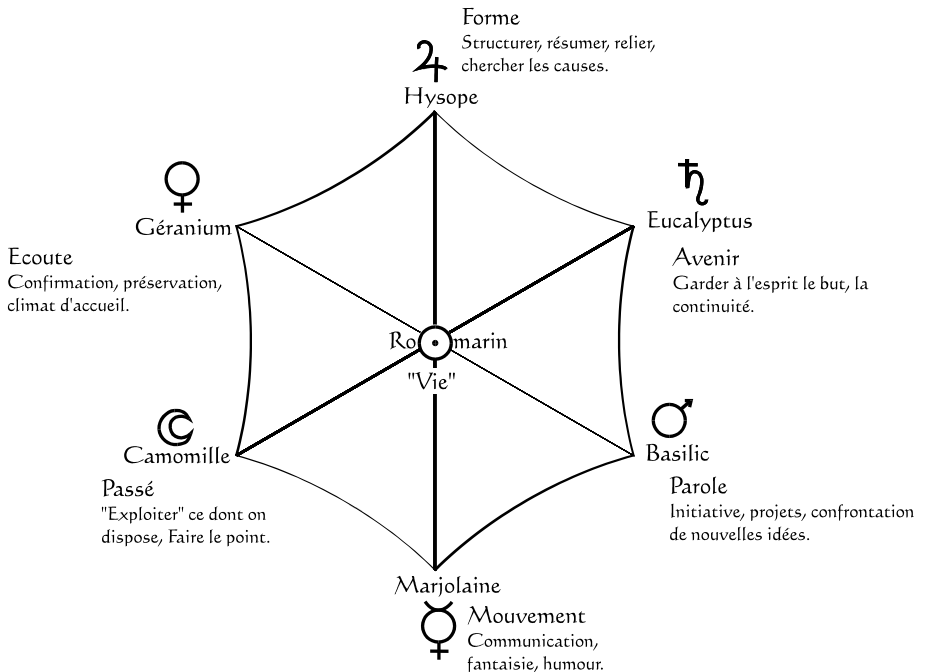
En respirant MEDITATION, on prend conscience des dimensions de l'espace-temps, non seulement pour nous-mêmes, mais aussi par rapport aux autres.

Ce mélange est donc destiné à guider une quête spirituelle personnelle, et à faire «passer le courant» dans un groupe, où plusieurs individualités expriment un objectif commun.

Pour diffuseur
30 ml
Pur
5 ml

Composition

Huiles essentielles de
Basilic
Camomille
Eucalyptus
Géranium
Hysope
Marjolaine
Romarin



HARMONIE

C'est une protection contre les "agressions" de toutes natures, ou perçues comme telles. Mais c'est aussi une protection «intérieure» lorsque les effets néfastes de ces ondes se sont déjà manifestés sur notre organisme, y engendrant des états de tension et de fatigue chroniques.

HARMONIE agit de manière apaisante sur le corps astral, le siège de nos émotions et de nos sentiments.

LE VENTRE

La **Bergamote**, le **Citron** (zeste) et l'**Orange** (zeste) sont toutes les trois des essences tropicales qui se forment au niveau de l'écorce du fruit, par ailleurs très juteux. Cela témoigne d'une collaboration étroite entre divers processus caloriques liés à la protection (l'écorce) et à la propagation (le fruit), de la vie. En travaillant sur la conscience, ces odeurs favoriseront le déploiement de nos défenses naturelles.

LE COEUR

La **Camomille**, est une flamme apaisée, d'une ardeur assourdie. Elle s'allie aux huiles essentielles précédente pour «tiédir» un système nerveux trop agité.

LA TETE

Le **Carvi** est un fruit sec mais brûlant, gorgé de lumière estivale. Il va engendrer une subtile métamorphose dans notre conscience de veille, favorisant la concentration intérieure.

HARMONIE cherche donc à valoriser la part du milieu (cœur) en la reliant aux deux autres pôles de la «tête» et du «ventre». La bonne circulation des énergies à travers le coeur étant à la base du sentiment d'être bien dans sa peau.

De plus, HARMONIE se comporte comme un filtre face aux agressions extérieures en les neutralisant.

Composition

Huiles essentielles de

Bergamote

Carvi

Camomille

Citron

Orange

Pour diffuseur

30ml

Pur

5ml

En spray

30ml

AURA

Quatrième étape du cheminement olfactif, il nous incite à passer le seuil. Si nous donnions à HARMONIE une forme de coupole, nous prêterions à AURA celle d'une coupe. Une coupe où viendraient se déposer toutes les idées propices à la vie.

Ce serait le lit d'une rivière, le fil de l'eau avec ses initiatives et l'espace de tous ses débordements!

AURA, comme l'eau, prête sa forme à la manifestation de la vie, c'est la préparation du corps éthérique!

Bergamote	la franchise de l'affirmation
Géranium	la réceptivité
Mélicse	la docilité
Myrte	la reconnaissance du mystère
Menthe	la fougue domptée
Romarin	le maître intérieur
Tanaisie	le gardien du seuil

AURA diffuse un parfum frais, à la fois noble et sévère, aucunement envoûtant. Il aide à garder les idées claires, chaque fois qu'il s'agit de défendre un projet de vie, et de l'accorder à une forme.

Il y a une intention, mais elle ne connaît pas sa direction car la forme est encore inconnue.

Le parfum d'AURA nous donnera la confiance et l'attention nécessaires pour persévérer dans la valeur d'une oeuvre, alors même que bien des choses sont encore incertaines.

Il peut nous accorder la vigilance pour défendre une réalisation, qui serait susceptible de s'éroder, sans pour autant s'opposer à une métamorphose librement décidée ou rendue nécessaire par les circonstances.

Dans l'accompagnement des personnes en fin de vie, AURA offre une aide au lâcher prise.

Composition

Huiles essentielles de

Bergamote

Géranium

Mélicse

Myrte

Menthe

Romarin

Tanaisie

Pour diffuseur

30 ml

Pur

5 ml

SPRAY D'AMBIANCE

FLOR'ESSENCES

Quelques notes saisies au vol, trois, guère plus, et voilà que l'espace autour de nous s'apprivoise, devient comme enchanté, nous pose un doigt sur la bouche pour ne pas parler trop vite, pour savourer encore un peu l'atmosphère de quand tout est simple, et que l'on peut dire oui à l'amour parce que c'est vrai.

Spray d'ambiance; mélange d'huiles essentielles dynamisateur, réconciliant l'espace autour de nous, améliorant notre cadre de vie en le rendant plus familier.

Composition:

HE Géranium, Lavandin, Mandarine dans une base hydrosoluble.

Flacon
30 ml

MELANGES A DIFFUSER

NOTE DE NOËL

Fragrance précieuse du temps de l'Avent, de Noël, des douze Nuits saintes.

Comme une parole inachevée disant l'état pur et neuf de la vie.

Composition:

HE Sapin baumier, Anis étoilé, Girofle, Gingembre, Orange, Mandarine, Myrrhe, Petit-grain, Bois de rose, Vetiver, Encens, Cannelle.

Flacon
5 ml

NORD SUD

Fragrance régénératrice qui place en polarité le caractère dense et protecteur des forêts du Grand Nord et la qualité rafraîchissante des Hespérides sur leur sol de feu...

Composition:

HE Arole, Méléze, Pin sylvestre, Sapin baumier, Sapin de Sibérie, Genévrier, Citron, Bergamote, Clémentine, Grapefruit, Petit-grain.

Flacon
5 ml

INSPIRATION

Une Rose des vents élaborée avec les quatre qualités élémentaires, opposées deux à deux: chaud/froid sec/humide... Où comment entretenir et stimuler nos forces vitales face aux défis de l'hiver.

Composition:

HE Lavande, Pin sylvestre, Citron, Eucalyptus, Thym.

Flacon
10 ml

ENNEAGRAMME

Neuf compositions originales associant le référentiel analogique de l'Ennéagramme, instrument proposant une typologie humaine, un voyage à l'intérieur de soi-même, à la rencontre de notre être essentiel.

PRESENCE	Le perfectionniste	5 ml
RESONANCE	L'altruiste	5 ml
REVERENCE	Le battant	5 ml
ESPERANCE	Le tragico-romantique	5 ml
TRANSPARENCE	L'observateur	5 ml
COHERENCE	Le loyaliste	5 ml
ELEGANCE	L'épicurien	5 ml
CONVERGENCE	Le chef	5 ml
CLEMENCE	Le médiateur	5 ml

Fascicule "Une voie de connaissance avec les 9 énergies vitales" disponible chez Ariès SA sur simple demande.



Utilisation des Mélanges à diffuser

Sous la forme diluée
(conditionnement en 30 ml)

20% du Mélange d'Huiles essentielles est solubilisée dans une base alcoolique.

- Diffusion dans l'air ambiant
- Dans la coupelle d'un brûle-parfum: la bougie en chauffant l'eau diffuse les huiles essentielles en 10 à 20 minutes (éviter le point d'ébullition). Si la bougie reste allumée plus longtemps, prendre garde que la coupelle ne soit jamais vide.
- Dans un humidificateur à ventilateur en guise de purificateur d'air.
- Aspersion sur tapis, moquettes ou paillasons.
- Sur le sol de saunas ou bains turcs.
- Sur des petits coussinets placés dans les armoires.
- Dans l'eau du fer à repasser (surtout SENTOLINE).
- Comme parfum sur le revers d'un vêtement.
- Mélangés à l'eau de nettoyage des sols et locaux.

Valeur indicative: 10 à 15 gouttes par utilisation

Sous la forme pure
(conditionnement en 5 ml)

- Toutes les utilisations précédentes.
- Sur la pierre poreuse.
- Générateur d'aérosols: selon le mode d'emploi de l'appareil.
- Quelques minutes de nébulisation par jour suffisent.
- En guise de parfum sur la peau.
- Pour le massage, dans une base d'huile végétale (Amande douce, Rose musquée, Jojoba ou Chanvre). Compter environ 20 gouttes pour 50 ml d'huile.
- Dans une base de bain, moussante ou non.

Valeur indicative: 1 à 2 gouttes par utilisation

