



HERBORISTERIE ARIÈS

# HUILE ESSENTIELLE DE RAVINTSARA

Nous aimerions revenir ici sur les différentes appellations liées à l'Huile essentielle de **Ravintsara**, qui continuent à faire l'objet de fréquentes confusions.

Quatre dénominations mettant en cause des Huiles essentielles malgaches sont concernées :

- l'Huile essentielle de Ravintsara, *Cinnamomum camphora*
- l'Huile essentielle de Ravensara, *Ravensara aromatica*
- l'Huile essentielle d'Havozo, *Ravensara aromatica*
- l'Huile essentielle d'Agatophylle, *Agatophyllum aromatica*

## Huile essentielle **Ravintsara** feuilles

Cette HE provient de la distillation des feuilles d'un arbre à Madagascar appelé Ravintsara dérivant du malgache « raven » la feuille et « tsara » bonne, donc littéralement « la bonne feuille » et c'est le seul qui est connu sous ce nom. Seules les feuilles sont récoltées et distillées, le bois ne donne que très peu d'HE et n'est donc pas distillé. Cet arbre est toujours cultivé et bénéficie actuellement de grandes plantations. Il était principalement implanté sur les hauts plateaux et autour des grandes maisons des anciens colons ou des autochtones aisés. La confusion botanique avec *Ravensara aromatica* existe depuis plus de 25 ans. Progressivement tout le monde passe à la correction. C'est donc bien le nom populaire malgache de « Ravintsara », nom botanique *Cinnamomum camphora* qui a été retenu et adopté unanimement par les taxonomistes et la communauté scientifique en général.

Sa dominante en 1.8 cinéol (plus de 50 %), en alpha terpinéol et en monoterpénols, donne à l'HE de Ravintsara une note fraîche, montante, rappelant le Vicks. Elle pénètre rapidement les bronches et déploie des propriétés antivirales permettant à l'organisme de bien résister aux agressions infectieuses.

## Huile essentielle **Ravensara aromatica**, écorce ou feuilles

Cette huile provient de la distillation du bois ou des feuilles de *Ravensara aromatica* Sonnerat, arbre endémique de Madagascar poussant dans les forêts primaires entre 500 et 1'000 mètres d'altitude.

Il n'est jamais cultivé et l'utilisation traditionnelle à Madagascar concerne l'écorce qui a un goût et une odeur anisé.

Cet arbre est en cours de **disparition** en raison d'un usage immodéré dans l'aromatisation de dentifrices. Cette HE contient principalement du méthychavicol et un peu d'anethol.

La distillation et l'exportation de l'HE d'écorce de *Ravensara aromatica* est **interdite**.

Les producteurs qui vendent de l'HE de *Ravensara aromatica* feuilles disent que pour distiller de la feuille, ils n'ont pas besoin de sacrifier l'arbre.

Cette affirmation est fausse. En effet, le Ravensara est un très grand arbre poussant en milieu forestier à côté d'Élémi, de Palissandre et son feuillage est souvent très haut. Pour l'atteindre, les producteurs coupent l'arbre. Ils vendent l'écorce aux guérisseurs locaux et les feuilles sont distillées, contribuant ainsi à la disparition de l'espèce.

#### Huile essentielle d'**Havozo**, *Ravensara aromatica*, feuilles ou écorce

Il s'agit de la dénomination malgache du *Ravensara aromatica* cité plus haut. « Havozo » ou « Hazomanitra », signifie « l'arbre qui sent ».

#### Huile essentielle d'**Agatophylle**, *Agatophyllum aromatica*

Cette dénomination, attribuée également à *Ravensara aromatica* ou *Ravensara anisata* a été abandonnée par le répertoire taxonomique international.

Il est donc erroné de l'utiliser et il ne doit plus figurer dans les prescriptions en aromathérapie.

En conclusion, seule entre en considération pour nous l'HE de Ravintsara, *Cinnamomum camphora*, pour des raisons scientifiques et éthiques.

Conditionnement de l'HE de Ravintsara feuilles: flacon de 5ml