



CASSIS

Ribes nigrum
Grossulariacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Morphologie

Petit arbuste non épineux, pouvant atteindre 1,5m. Feuilles alternes, découpées, dentées et pubescentes en dessous. Fleurs rougeâtres disposées en grappes pendantes à l'aisselle des feuilles. Corolle à 5 pétales ovales. Les fruits sont des **baies noires** à maturité. Toute la plante: feuilles, bois, bourgeons, fruits, est très **aromatique**, un peu musquée.

Biotope, Habitat

Cultivé dans tous les **jardins**, le Cassis pousse également à l'état sauvage, dans les forêts humides sur sols tourbeux et dans les forêts d'Aulnes et de Frênes.

Récolte: Les bourgeons de cet arbuste cultivé par Helpac sont récoltés dans la région des parcs régionaux d'Auvergne, dans les environs de Saint-Hilaire.

Mythologie & Culture

Le Cassis n'est pas cité dans l'Antiquité. Il n'apparaît dans la pharmacopée qu'au XVII^e siècle, où l'on trouve le témoignage des vertus merveilleuses de ses feuilles et racines pour soulager les troubles rhumatismaux et arthritiques.

Au XVIII^e, il passera pour être un facteur de **longévité** et de lutte contre le vieillissement, « faisant que les personnes âgées paraissent plus jeunes qu'elles ne le sont ». Les baies reconnues comme **toniques**, **apéritives**, **fortifiantes** étaient utilisées dans le traitement des diarrhées, des troubles respiratoires et des maux de gorge. Les fruits du Cassis sont également utilisés pour la confection de liqueurs. Le Chanoine Kir voua une véritable passion pour cet arbuste, qu'il considérait comme une panacée. C'est à lui qu'on doit, dès 1722 le fameux vin blanc cassis universellement connu et apprécié !

Action sur l'Homme

Le Cassis est **résistant**, peu exigeant dans ses besoins. Ne recherchant pas à être aux premières loges, il se contente de la place qu'on lui attribue, ce qui lui permet de **s'adapter** aux circonstances les plus diverses. Doté d'une bonne vision d'ensemble, cet arbuste pose un regard averti sur les situations qui lui sont présentées en donnant à chaque élément la part qui lui revient.

Par sa fraîcheur, il émet, de par sa nature, un lien **favorable à la vie**, à la **prospérité** et à l'**abondance**. Sa **vitalité** ne se laisse jamais démentir.

Tout ce qui était figé, trouve en lui son **dynamisme** et sa **forme d'expression**. Saisissant les événements là où ils se situent, il ramène la **fluidité** dans les cas de stagnation.

Le Cassis **revigore** l'ensemble des fonctions organiques en apportant une forme de **plénitude** à large spectre d'action.



CASSIS

Ribes nigrum
Grossulariacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Portrait

*Ce que tu m'as dit l'autre jour m'a passablement préoccupé.
Je me suis demandé où tu avais voulu en venir,
Et si vraiment tes dires, francs et directs, me concernaient.
Dans un premier temps, je me suis fait une raison.
Tout cela pouvait très bien n'avoir aucune importance.
Mais aussi, qui sait, éclairer tout un chapitre de l'histoire de ma vie
Pour m'apprendre quelque chose que j'attendais depuis longtemps...
C'est vrai, qu'à te contempler ainsi, tu ne paies pas de mine;
On passerait même à côté de toi sans te remarquer...
Et pourtant, si tu n'étais pas là, il manquerait bien quelque chose,
Dans le fond du jardin.
La lueur de ta baie d'ébène ne serait-elle pas cette petite tache blanche
Posée dans la pupille, pour donner vie à ce qui vient d'être créé ?
Je crois sincèrement à cette force de conviction qui nous fait bouger,
Qui nous pousse à réaliser nos idéaux, à contribuer à notre épanouissement
A répondre à la confiance placée en nous.
Lorsque les choses tournent au vinaigre et que la situation nous échappe,
Te voici à mes côtés pour m'encourager,
Me persuader de ne pas abandonner la partie :
« Allez, ressaisis-toi, ne te laisse pas entraîner par le courant !
Engage-toi résolument dans la Voie qui te semble juste.
Défends ta position, là où tu te sens sûr de toi.
Sache reconnaître la valeur de chaque chose pour elle-même.
Et tu découvriras, sans avoir à chercher de midi à quatorze heures
Ce qui a vraiment du sens pour toi.
Et quand tu l'auras trouvé, ne le laisse pas s'échapper,
Tu verras alors tes projets grandir et prospérer... »*



CASSIS

Ribes nigrum
Grossulariacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Morphologie

Petit arbuste non épineux, pouvant atteindre 1,5m. Feuilles alternes, découpées, dentées et pubescentes en dessous. Fleurs rougeâtres disposées en grappes pendantes à l'aisselle des feuilles. Corolle à 5 pétales ovales. Les fruits sont des **baies noires** à maturité. Toute la plante: feuilles, bois, bourgeons, fruits, est très **aromatique**, un peu musquée.

Biotope, Habitat

Cultivé dans tous les **jardins**, le Cassis pousse également à l'état sauvage, dans les forêts humides sur sols tourbeux et dans les forêts d'Aulnes et de Frênes.

Récolte: Les bourgeons de cet arbuste cultivé par Helpac sont récoltés dans la région des parcs régionaux d'Auvergne, dans les environs de Saint-Hilaire.

Mythologie & Culture

Le Cassis n'est pas cité dans l'Antiquité. Il n'apparaît dans la pharmacopée qu'au XVII^e siècle, où l'on trouve le témoignage des vertus merveilleuses de ses feuilles et racines pour soulager les troubles rhumatismaux et arthritiques.

Au XVIII^e, il passera pour être un facteur de **longévité** et de lutte contre le vieillissement, « faisant que les personnes âgées paraissent plus jeunes qu'elles ne le sont ». Les baies reconnues comme **toniques**, **apéritives**, **fortifiantes** étaient utilisées dans le traitement des diarrhées, des troubles respiratoires et des maux de gorge. Les fruits du Cassis sont également utilisés pour la confection de liqueurs. Le Chanoine Kir voua une véritable passion pour cet arbuste, qu'il considérait comme une panacée. C'est à lui qu'on doit, dès 1722 le fameux vin blanc cassis universellement connu et apprécié !

Action sur l'Homme

Le Cassis est **résistant**, peu exigeant dans ses besoins. Ne recherchant pas à être aux premières loges, il se contente de la place qu'on lui attribue, ce qui lui permet de **s'adapter** aux circonstances les plus diverses. Doté d'une bonne vision d'ensemble, cet arbuste pose un regard averti sur les situations qui lui sont présentées en donnant à chaque élément la part qui lui revient.

Par sa fraîcheur, il émet, de par sa nature, un lien **favorable à la vie**, à la **prospérité** et à l'**abondance**. Sa **vitalité** ne se laisse jamais démentir.

Tout ce qui était figé, trouve en lui son **dynamisme** et sa **forme d'expression**. Saisissant les événements là où ils se situent, il ramène la **fluidité** dans les cas de stagnation.

Le Cassis **revigore** l'ensemble des fonctions organiques en apportant une forme de **plénitude** à large spectre d'action.

© Christophe Perret-Gentil & Sarah Walker



CASSIS

Ribes nigrum
Grossulariacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Portrait

*Ce que tu m'as dit l'autre jour m'a passablement préoccupé.
Je me suis demandé où tu avais voulu en venir,
Et si vraiment tes dires, francs et directs, me concernaient.
Dans un premier temps, je me suis fait une raison.
Tout cela pouvait très bien n'avoir aucune importance.
Mais aussi, qui sait, éclairer tout un chapitre de l'histoire de ma vie
Pour m'apprendre quelque chose que j'attendais depuis longtemps...
C'est vrai, qu'à te contempler ainsi, tu ne paies pas de mine;
On passerait même à côté de toi sans te remarquer...
Et pourtant, si tu n'étais pas là, il manquerait bien quelque chose,
Dans le fond du jardin.
La leur de ta baie d'ébène ne serait-elle pas cette petite tache blanche
Posée dans la pupille, pour donner vie à ce qui vient d'être créé ?
Je crois sincèrement à cette force de conviction qui nous fait bouger,
Qui nous pousse à réaliser nos idéaux, à contribuer à notre épanouissement
A répondre à la confiance placée en nous.
Lorsque les choses tournent au vinaigre et que la situation nous échappe,
Te voici à mes côtés pour m'encourager,
Me persuader de ne pas abandonner la partie :
« Allez, ressaisis-toi, ne te laisse pas entraîner par le courant !
Engage-toi résolument dans la Voie qui te semble juste.
Défends ta position, là où tu te sens sûr de toi.
Sache reconnaître la valeur de chaque chose pour elle-même.
Et tu découvriras, sans avoir à chercher de midi à quatorze heures
Ce qui a vraiment du sens pour toi.
Et quand tu l'auras trouvé, ne le laisse pas s'échapper,
Tu verras alors tes projets grandir et prospérer... »*

E:\Documents externes\Fiches\Français\Gemmotherapie_Fiches