



MÉLISSE

C'est que la Mélisse se plait chez nous, à Rosans, dans les Hautes-Alpes. Quand on l'oublie un peu, elle n'hésite pas à laissez trainer quelques graines juste au coin de la maison ou au fond de la propriété pour nous rappeler qu'elle est toujours là.

Un peu comme le cœur : indispensable mais son expression est souvent discrète, aussi discret que le rendement en huile essentielle de la Mélisse, d'ailleurs!

Paracelse ne disait-il pas d'elle : « c'est la meilleur essence du cœur » ? D'ailleurs, avez-vous pris le temps de regarder la forme de sa feuille ?

Elle n'a vraiment pas beaucoup d'exigence chez nous, elle se plait et les « envahisseuses » ne lui font pas vraiment peur.

Car finalement, le coeur sera toujours là, jusqu'à à la fin...

Distillation : le 5 juillet 2019, 2 passes de 1h30.

HERBORISTERIE ARIÈS , GAMME CPG