



CITRONNIER

Citrus limon
Rutacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Morphologie

Petit arbre méditerranéen de 3 à 5m de hauteur, au **bois dur** et aux branches garnies d'épines, sensible aux gelées. Feuilles semi persistantes, **vernissées**, alternes, contenant des glandes à huiles essentielles. Boutons floraux rose pâle à violet, fleurs terminales blanches dégagant une odeur suave. Fruits **ovoïdes**, mamelonnés. Le Citronnier fleurit et fructifie à longueur d'année: fleurs, fruits verts, fruits jaune pâle puis jaune or se côtoient sur le même arbre. Un seul pied peut donner jusqu'à 200 citrons en une année !

Biotope, Habitat

Le Citronnier préfère l'alternance entre un été intensément chaud et **une saison plus fraîche**, plus favorable à la qualité des fruits qu'une chaleur tropicale permanente. Ainsi, la culture du Citronnier se retrouve sur tout le **pourtour méditerranéen**, dans des régions peu ou pas touchées par le gel. L'arbre exigeant beaucoup d'eau, la **culture en terrasses** est privilégiée pour favoriser une bonne irrigation.

Récolte: Les macérats glycérisés de bourgeons sont issus de cultures bio en Andalousie. La récolte des jeunes pousses vertes avec l'écorce se fait en mai/juin.

Mythologie & Culture

Le Citronnier est originaire du **Sud de l'Himalaya**, aux confins de la Chine et de l'Inde, où il se rencontre à l'état sauvage dans les forêts. Précédé du **Cédrat** *Citrus medica*, il est arrivé au Moyen-Orient par la Perse et s'acclimate en Mésopotamie puis chez les Hébreux. Pour les Grecs anciens, sans être un aliment, il joue un rôle dans les festivités accompagnant les noces.

Au Ve siècle, Palladius (dans son recueil sur l'agriculture) évoque les Citronniers plantés sur des terres « où le sol et le climat sont chauds, et où l'eau abonde ». Il s'émerveille que la nature ait avantagé cet arbre « d'une **succession continue de fécondité** ».

Dès le IXe siècle les Arabes vont favoriser l'expansion du «li mûm» dans tout le Bassin méditerranéen et notamment en Espagne. Là, il devient «limon» d'où dérivent le mot anglais (lemon) et le terme de «limonade».

C'est à la fin du XVe siècle que les Espagnols et les Portugais implantent le Citronnier en Floride, où il prospère toujours. Les Anglo-Hollandais, de leur côté, l'introduisent en Afrique du Sud en 1654.

Préparée avec du jus de Citron étendu d'eau sucrée et parfumée de zeste râpé, la **limonade** fait son apparition à Paris en 1630, au moment même où la France découvre le **café!**

Action sur l'Homme

Les particularités du Citronnier, d'incorporer **les 4 Éléments** jusque dans son fruit tout en affirmant son **acidité** sont à l'origine de sa grande **popularité**. Un être si pétillant, qui parvient à concilier tant de **polarités** ne peut être que favorable à **la Vie** : «*quelle que soit la qualité de votre existence, rien ni personne ne peut vous enlever d'où vous êtes. Et puisque l'on me trouve absolument partout et en tout temps, vous aussi vous avez votre place sur Terre : votre présence a été voulue et souhaitée. Alors ouvrez vous à votre conscience !*»

Le macérat 'Citronnier' régule **les flux d'énergie** de notre organisme. Il déploie son effet sur les organes des **liquides**: les reins, le foie, le sang qu'il purifie, assainit et enrichit.

Il accorde sa **vitalité** à toutes les fonctions déficientes de notre corps.

Ce Bourgeon, qui 'sait' déjà par avance tout ce qui l'attend (il est en contact avec les fruits mûrs) est l'ami privilégié de **l'enfance**. Dans cette période active d'**apprentissage** et de découvertes, les limites souvent mal perçues. Le Citron, qui élabore un jus stimulant confiné dans une coque épaisse, peut s'assimiler à l'**éducation** parentale, qui donne à l'enfant vif, le cadre et la discipline nécessaires à son épanouissement.



CITRONNIER

Citrus limon
Rutacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Portrait

*Si tu veux progresser dans ton avenir,
Animé par des mémoires réactualisées à l'infini
Si tu t'accroches obstinément aux émotions passées
Sûr, que tu trébucheras à chacun de tes pas.
Si tu t'enfermes dans ton histoire sans cesse ressassée
Et que ton regard perçoit la rencontre et les relations
A travers le voile des fantômes qui s'accrochent à toi,
Si tu échoues à devenir un être de compassion
En pensant t'appauvrir en donnant et en partageant
Alors, ne m'attends pas pour cheminer à tes côtés.
Mais si la Porte de ton cœur s'ouvre à l'Espoir
Qu'une lumière nouvelle vient illuminer tes ténèbres,
Que ton regard d'enfant recueille la virginité de l'instant
Libérant la réalité de tout ce qui la retenait prisonnière
Si l'événement que tu attendais se présente à toi
Dans la contemplation innocente du ravissement
Et que déjà ton âme se réjouit de ces éternels
Recommencements.
Alors je serai avec toi, afin que tu puisses naître
À nouveau.
Et au moment où tu auras percé la fine membrane
De l'éphémère
Tu te verras accueilli à bras ouverts par toute la ferveur
De la Vie !*



CITRONNIER

Citrus limon
Rutacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Morphologie

Petit arbre méditerranéen de 3 à 5m de hauteur, au **bois dur** et aux branches garnies d'épines, sensible aux gelées. Feuilles semi persistantes, **vernissées**, alternes, contenant des glandes à huiles essentielles. Boutons floraux rose pâle à violet, fleurs terminales blanches dégageant une odeur suave. Fruits **ovoïdes**, mamelonnés. Le Citronnier fleurit et fructifie à longueur d'année: fleurs, fruits verts, fruits jaune pâle puis jaune or se côtoient sur le même arbre. Un seul pied peut donner jusqu'à 200 citrons en une année!

Biotope, Habitat

Le Citronnier préfère l'alternance entre un été intensément chaud et **une saison plus fraîche**, plus favorable à la qualité des fruits qu'une chaleur tropicale permanente. Ainsi, la culture du Citronnier se retrouve sur tout le **pourtour méditerranéen**, dans des régions peu ou pas touchées par le gel. L'arbre exigeant beaucoup d'eau, **la culture en terrasses** est privilégiée pour favoriser une bonne irrigation.

Récolte: Les macérâts glycéринés de bourgeons sont issus de cultures bio en Andalousie. La récolte des jeunes pousses vertes avec l'écorce se fait en mai/juin.

Mythologie & Culture

Le Citronnier est originaire du **Sud de l'Himalaya**, aux confins de la Chine et de l'Inde, où il se rencontre à l'état sauvage dans les forêts. Précédé du **Cédrat *Citrus medica***, il est arrivé au Moyen-Orient par la Perse et s'acclimata en Mésopotamie puis chez les Hébreux. Pour les Grecs anciens, sans être un aliment, il joue un rôle dans les festivités accompagnant les noces.

Au Ve siècle, Palladius (dans son recueil sur l'agriculture) évoque les Citronniers plantés sur des terres « *où le sol et le climat sont chauds, et où l'eau abonde* ». Il s'émerveille que la nature ait avantagé cet arbre « d'une **succession continue de fécondité** ».

Dès le IXe siècle les Arabes vont favoriser l'expansion du «li mûm» dans tout le Bassin méditerranéen et notamment en Espagne. Là, il devient «limon» d'où dérivent le mot anglais (lemon) et le terme de «limonade».

C'est à la fin du XVe siècle que les Espagnols et les Portugais implantent le Citronnier en Floride, où il prospère toujours. Les Anglo-Hollandais, de leur côté, l'introduisent en Afrique du Sud en 1654.

Préparée avec du jus de Citron étendu d'eau sucrée et parfumée de zeste râpé, la **limonade** fait son apparition à Paris en 1630, au moment même où la France découvre le **café!**

Action sur l'Homme

Les particularités du Citronnier, d'incorporer **les 4 Éléments** jusque dans son fruit tout en affirmant son **acidité** sont à l'origine de sa grande **popularité**. Un être si pétillant, qui parvient à concilier tant de **polarités** ne peut être que favorable à **la Vie** : «*quelle que soit la qualité de votre existence, rien ni personne ne peut vous enlever d'où vous êtes. Et puisque l'on me trouve absolument partout et en tout temps, vous aussi vous avez votre place sur Terre : votre présence a été voulue et souhaitée. Alors ouvrez vous à votre conscience !*

Le macérât "Citronnier" régule **les flux d'énergie** de notre organisme. Il déploie son effet sur les organes des **liquides**: les reins, le foie, le sang qu'il purifie, assainit et enrichit. Il accorde sa **vitalité** à toutes les fonctions déficientes de notre corps.

Ce Bourgeon, qui 'sait' déjà par avance tout ce qui l'attend (il est en contact avec les fruits mûrs) est l'ami privilégié de **l'enfance**. Dans cette période active d'**apprentissage** et de découvertes, les limites souvent mal perçues. Le Citron, qui élabore un jus stimulant confiné dans une coque épaisse, peut s'assimiler à l'**éducation** parentale, qui donne à l'enfant vif, le cadre et la discipline nécessaires à son épanouissement.



CITRONNIER

Citrus limon
Rutacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Portrait

*Si tu veux progresser dans ton avenir,
Animé par des mémoires réactualisées à l'infini
Si tu t'accroches obstinément aux émotions passées
Sûr, que tu trébucheras à chacun de tes pas.
Si tu t'enfermes dans ton histoire sans cesse ressassée
Et que ton regard perçoit la rencontre et les relations
A travers le voile des fantômes qui s'accrochent à toi,
Si tu échoues à devenir un être de compassion
En pensant t'appauvrir en donnant et en partageant
Alors, ne m'attends pas pour cheminer à tes côtés.
Mais si la Porte de ton cœur s'ouvre à l'Espoir
Qu'une lumière nouvelle vient illuminer tes ténèbres,
Que ton regard d'enfant recueille la virginité de l'instant
Libérant la réalité de tout ce qui la retenait prisonnière
Si l'événement que tu attendais se présente à toi
Dans la contemplation innocente du ravissement
Et que déjà ton âme se réjouit de ces éternels
Recommencements.
Alors je serai avec toi, afin que tu puisses naître
À nouveau.
Et au moment où tu auras percé la fine membrane
De l'éphémère
Tu te verras accueilli à bras ouverts par toute la ferveur
De la Vie !*