



HÊTRE

Fagus sylvatica
Fagacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Morphologie

Arbre élevé, pouvant atteindre une hauteur de 40m et un âge de plus de 300 ans. Tronc droit à **écorce lisse, mince** et grisâtre ; feuilles entières, ovales, ciliées et duveteuses à **texture lisse** et mate ; fleurs mâles disposées en fins chatons pendants ; fleurs femelles groupées en 2 ou 3 dans une enveloppe écailleuse à 4 lobes; fruit : capsule dure et hérissée composée de 3 ou 4 **faînes** trigones brun rougeâtres luisantes et pointues.

Biotope, Habitat

Le Hêtre, arbre forestier par excellence se retrouve jusqu'à 1'700m d'altitude dans tout l'hémisphère nord. C'est une espèce d'ombre, qui apprécie les **atmosphères humides** (brouillards et pluviosité > 850mm/an) Dans les lieux favorables, les **hêtraies** peuvent couvrir de grandes surfaces en formant des peuplements denses, relativement pauvres en espèces. La mince écorce de l'arbre, bien que protégée par une masse foliaire importante, est sensible aux brûlures du soleil. Le Hêtre s'accommode de tous types de terrains, tout en préférant les sols riches en bases, frais et profonds.

Récolte: Les bourgeons floraux sont récoltés dans la 2e quinzaine de mars dans le Puy-de-Dôme, dans le massif de Sancy, autour du lac Pavin, un ancien cratère volcanique; altitude : 1'200m.

Mythologie & Culture

Le Hêtre a toujours été associé à la **connaissance**, à la **force** et à la **sagesse**. Il est un gage de longévité et de prospérité.

Les Celtes lui attribuaient le pouvoir de communiquer avec les ancêtres dont les figures étaient déposées à ses pieds. En Grèce, le Hêtre était avec la chouette consacré à la déesse Athéna. A Rome, il l'était à Jupiter.

Au Moyen-Âge, le mot 'fau' recouvre à la fois le fayard/hêtre, mais aussi 'faye' la fée, la 'bonne dame'.

On consommait autrefois ses fruits, les faînes dont on extrayait également une huile délicate.

Grâce à son tronc droit et **résistant**, le bois de Hêtre entre dans la confection de nombreux objets : planches à découper, cadres de pianos et autres instruments de musique, cercles de tamis, pinces à linge, manches de brosses, etc. Il possède un important pouvoir calorifique et reste un matériau utile dans la fabrica-

tion de la pâte à papier et de panneaux de contreplaqués.

Action sur l'Homme

Doté d'une grande **force de caractère**, le Hêtre sait faire face aux menaces extérieures. Lorsque le doute s'installe, il assure **sécurité et stabilité** en préservant l'intégrité de notre système immunitaire. Il agit ainsi favorablement lorsque les forces d'auto-guérison sont mises en danger.

Le Hêtre représente la sagesse du passé et confère à l'Homme **force et discernement pour l'avenir**. Il nous accompagne dans nos **prises de décisions** en nous permettant de faire le plein d'énergie avant une résolution importante. Protégé lui-même des infiltrations dans son milieu, il se rend **impermeable aux influences extérieures**.

Le Hêtre connaît les enjeux et les conséquences de nos actes dans le temps. Il apporte des réflexions et des réponses à des **interrogations fondamentales** en favorisant la **réalisation des idées** en sommeil et **libérant des énergies enfouies**.

Cet arbre majestueux signe de manière irrévocable un **fort engagement à la vie**.



HÊTRE

Fagus sylvatica
Fagacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Portrait

*Tout ce qui se passe autour de moi m'inspire et me nourrit.
Le souffle de l'air qui agite ma ramure et glisse le long de mon tronc
M'apporte tout ce qu'il est utile de savoir
Pour garder confiance et prospérer dans la vie.
Si les changements ne me font pas peur,
Je leur préfère de beaucoup la stabilité d'un engagement à long terme.
J'apprécie la vraie valeur des actes et des choses
Et je connais le prix de l'effort et des sacrifices.
Endurant, austère et fidèle, je ne mets pas en question
La place qui m'a été attribuée et le rôle que j'ai à y jouer.
« Patience et longueur de temps font plus que force ni que rage »
Voici bien ma devise puisque le temps à mes pieds
S'arrête et se confie à moi.
Ma conscience et ma compréhension sont vastes.
Je me dresse en rempart face aux doutes comme aux certitudes.
Si je ne crains pas les contradictions,
La recherche d'équilibre me paraît la voie à privilégier.
A mes yeux, l'aboutissement ne peut venir
Que lorsque l'on a épuisé toutes les variantes
Et que celle que l'on a choisie s'impose au bon sens.
Aussi, ne gaspille pas ton énergie à te justifier
Ni te perdre en conjectures avec des règles inutiles.
Tout ce qui s'inscrit en moi est gardé dans ma mémoire.*



HÊTRE

Fagus sylvatica
Fagacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Morphologie

Arbre élevé, pouvant atteindre une hauteur de 40m et un âge de plus de 300 ans. Tronc droit à **écorce lisse, mince** et grisâtre ; feuilles entières, ovales, ciliées et duveteuses à **texture lisse** et mate ; fleurs mâles disposées en fins chatons pendants ; fleurs femelles groupées en 2 ou 3 dans une enveloppe écailleuse à 4 lobes; fruit : capsule dure et hérissée composée de 3 ou 4 **faînes** trigones brun rougeâtres luisantes et pointues.

Biotope, Habitat

Le Hêtre, arbre forestier par excellence se retrouve jusqu'à 1'700m d'altitude dans tout l'hémisphère nord. C'est une espèce d'ombre, qui apprécie les **atmosphères humides** (brouillards et pluviosité > 850mm/an) Dans les lieux favorables, les **hêtraies** peuvent couvrir de grandes surfaces en formant des peuplements denses, relativement pauvres en espèces. La mince écorce de l'arbre, bien que protégée par une masse foliaire importante, est sensible aux brûlures du soleil. Le Hêtre s'accommode de tous types de terrains, tout en préférant les sols riches en bases, frais et profonds.

Récolte: Les bourgeons floraux sont récoltés dans la 2e quinzaine de mars dans le Puy-de-Dôme, dans le massif de Sancy, autour du lac Pavin, un ancien cratère volcanique; altitude : 1'200m.

Mythologie & Culture

Le Hêtre a toujours été associé à la **connaissance**, à la **force** et à la **sagesse**. Il est un gage de longévité et de prospérité.

Les Celtes lui attribuaient le pouvoir de communiquer avec les ancêtres dont les figures étaient déposées à ses pieds. En Grèce, le Hêtre était avec la chouette consacré à la déesse Athéna. A Rome, il l'était à Jupiter.

Au Moyen-Âge, le mot 'fau' recouvre à la fois le fayard/hêtre, mais aussi 'faye' la fée, la 'bonne dame'.

On consommait autrefois ses fruits, les faînes dont on extrayait également une huile délicate.

Grâce à son tronc droit et **résistant**, le bois de Hêtre entre dans la confection de nombreux objets : planches à découper, cadres de pianos et autres instruments de musique, cercles de tamis, pinces à linge, manches de brosses, etc. Il possède un important pouvoir calorifique et reste un matériau utile dans la fabrica-

tion de la pâte à papier et de panneaux de contreplaqués.

Action sur l'Homme

Doté d'une grande **force de caractère**, le Hêtre sait faire face aux menaces extérieures. Lorsque le doute s'installe, il assure **sécurité** et **stabilité** en préservant l'intégrité de notre système immunitaire. Il agit ainsi favorablement lorsque les forces d'auto-guérison sont mises en danger.

Le Hêtre représente la sagesse du passé et confère à l'Homme **force et discernement pour l'avenir**. Il nous accompagne dans nos **prises de décisions** en nous permettant de faire le plein d'énergie avant une résolution importante. Protégé lui-même des infiltrations dans son milieu, il se rend **imperméable aux influences extérieures**.

Le Hêtre connaît les enjeux et les conséquences de nos actes dans le temps. Il apporte des réflexions et des réponses à des **interrogations fondamentales** en favorisant la **réalisation des idées** en sommeil et **libérant des énergies enfouies**.

Cet arbre majestueux signe de manière irrévocable un **fort engagement à la vie**.



HÊTRE

Fagus sylvatica
Fagacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Portrait

*Tout ce qui se passe autour de moi m'inspire et me nourrit.
Le souffle de l'air qui agite ma ramure et glisse le long de mon tronc
M'apporte tout ce qu'il est utile de savoir
Pour garder confiance et prospérer dans la vie.
Si les changements ne me font pas peur,
Je leur préfère de beaucoup la stabilité d'un engagement à long terme.
J'apprécie la vraie valeur des actes et des choses
Et je connais le prix de l'effort et des sacrifices.
Endurant, austère et fidèle, je ne mets pas en question
La place qui m'a été attribuée et le rôle que j'ai à y jouer.
« Patience et longueur de temps font plus que force ni que rage »
Voici bien ma devise puisque le temps à mes pieds
S'arrête et se confie à moi.
Ma conscience et ma compréhension sont vastes.
Je me dresse en rempart face aux doutes comme aux certitudes.
Si je ne crains pas les contradictions,
La recherche d'équilibre me paraît la voie à privilégier.
A mes yeux, l'aboutissement ne peut venir
Que lorsque l'on a épuisé toutes les variantes
Et que celle que l'on a choisie s'impose au bon sens.
Aussi, ne gaspille pas ton énergie à te justifier
Ni te perdre en conjectures avec des règles inutiles.
Tout ce qui s'inscrit en moi est gardé dans ma mémoire.*