



## RONCE

*Rubus fruticosus*  
Rosacées

HERBORISTERIE ARIÈS



De Saint Hilaire

## Morphologie

La Ronce est une plante vivace, ligneuse, sarmenteuse, épineuse, proliférante, très polymorphe et hybridante. Ses rejets arqués se multiplient et se divisent, formant des fourrés denses, souvent **inextricables** et peu organisés.

Epines droites ou **courbées**, feuilles à 3-5 folioles, dentées, vertes sur les deux faces. Fleurs blanches ou roses regroupées en grappes. Corolles à 5 pétales larges. Le fruit, la **Mûre**, à une saveur douçâtre, est noire à maturité.

## Biotope, Habitat

Espèce d'ombre ou de pleine lumière. Clairières et lisières, fourrés, ruines, décharges, coupes de bois, talus de route, cultures, **terrains vagues**, friches et **décombres**.

**Récolte:** Les jeunes pousses se récoltent dans la deuxième quinzaine d'avril dans des lisières et coupes forestières du Puy du Dôme.

## Mythologie &amp; Culture

La Ronce apparaît dans les mythes et légendes comme **symbole de la résistance à la progression**, à l'impossibilité d'accéder au but de sa quête. Au paléolithique elle est étroitement liée aux **chasseurs-cueilleurs** de par ses fruits savoureux qui constituaient une ressource alimentaire très appréciée. Depuis les temps immémoriaux, la Ronce a été utilisée par les **paysans** pour des haies et **barrières** de limites, comme on peut le voir aujourd'hui encore dans certaines campagnes bocagères.

## Action sur l'Homme

La Ronce engage un dialogue fort avec l'Homme, en lui dispensant force et **vigueur** et en le confirmant dans sa position. Elle dispose de toutes les informations qui lui sont utiles pour mener à bien son œuvre tout en **explorant de nouvelles ressources**, qui de prime abord semblent peu conventionnelles, mais qui, au final, porteront leurs fruits.

Elle **restaure les forces vitales** et **répare les blessures** restées, jusqu'ici, dissimulées dans l'ombre.

La Ronce ouvre le dialogue chez les personnes **récalcitrantes aux soins**, et sur lesquelles rien ne semble agir. Elle s'adresse à ceux qui gardent leur souffrance à l'intérieur d'eux, comme si jamais rien ne pouvait venir la soulager. Leur entourage se sent impuissant à les aider, tant ils se montrent **peu enclins à s'ouvrir** sur leur univers intérieur.

Par ailleurs, la Ronce est un excellent purificateur du sang.



## RONCE

*Rubus fruticosus*  
Rosacées

HERBORISTERIE ARIÈS



De Saint Hilaire

## Portrait

*Ne t'évertue pas à chasser de ton esprit ce qui te préoccupe,  
Ce qui vient déranger ta quiétude ou alimenter tes soucis.  
Ce serait le meilleur moyen de voir ces trouble-fête  
Revenir te narguer par la petite porte, la fenêtre ou la cheminée...  
Essaie plutôt de les faire patienter, de leur donner une petite place  
De la compassion, en attendant de savoir à qui ils en veulent  
Ce qu'ils ont à te reprocher, et quelles blessures ils espèrent voir guérir.  
Car si le chemin de l'enfer est pavé de bonnes intentions,  
Celui qui t'aura permis de surmonter tes peurs,  
Même s'il t'a fait trébucher plus souvent qu'à ton tour  
Te vaudra certainement l'estime et la reconnaissance  
De ce que tu as mis en place tout au long de ta vie.  
Aussi, n'abandonne jamais prématurément la lutte  
Sans avoir affronté ton adversaire. Reste courageux face à toi-même  
Et implique-toi dans tes actions, avec tout ce qui fait de toi  
L'Être engagé dans sa destinée, quel qu'en puisse être le prix.  
Ainsi ta récompense sera à la hauteur de tes mérites  
Et ta victoire saura se montrer douce à ton palais et dans ton cœur.*



## RONCE

*Rubus fruticosus*  
Rosacées



## Morphologie

La Ronce est une plante vivace, ligneuse, sarmenteuse, épineuse, proliférante, très polymorphe et hybridante. Ses rejets arqués se multiplient et se divisent, formant des fourrés denses, souvent **inextricables** et peu organisés.

Epines droites ou **courbées**, feuilles à 3-5 folioles, dentées, vertes sur les deux faces. Fleurs blanches ou roses regroupées en grappes. Corolles à 5 pétales larges. Le fruit, la **Mûre**, à une saveur douçâtre, est noire à maturité.

## Biotope, Habitat

Espèce d'ombre ou de pleine lumière. Clairières et lisières, fourrés, ruines, décharges, coupes de bois, talus de route, cultures, **terrains vagues**, friches et **décombres**.

**Récolte:** Les jeunes pousses se récoltent dans la deuxième quinzaine d'avril dans des lisières et coupes forestières du Puy du Dôme.

## Mythologie &amp; Culture

La Ronce apparaît dans les mythes et légendes comme **symbole de la résistance à la progression**, à l'impossibilité d'accéder au but de sa quête. Au paléolithique elle est étroitement liée aux **chasseurs-cueilleurs** de par ses fruits savoureux qui constituaient une ressource alimentaire très appréciée. Depuis les temps immémoriaux, la Ronce a été utilisée par les **paysans** pour des haies et **barrières** de limites, comme on peut le voir aujourd'hui encore dans certaines campagnes bocagères.

## Action sur l'Homme

La Ronce engage un dialogue fort avec l'Homme, en lui dispensant force et **vigueur** et en le confirmant dans sa position.

Elle dispose de toutes les informations qui lui sont utiles pour mener à bien son œuvre tout en **explorant de nouvelles ressources**, qui de prime abord semblent peu conventionnelles, mais qui, au final, porteront leurs fruits.

Elle **restaure les forces vitales** et **répare les blessures** restées, jusqu'ici, dissimulées dans l'ombre.

La Ronce ouvre le dialogue chez les personnes **récalcitrantes aux soins**, et sur lesquelles rien ne semble agir. Elle s'adresse à ceux qui gardent leur souffrance à l'intérieur d'eux, comme si jamais rien ne pouvait venir la soulager. Leur entourage se sent impuissant à les aider, tant ils se montrent **peu enclins à s'ouvrir** sur leur univers intérieur.

Par ailleurs, la Ronce est un excellent purificateur du sang.



## RONCE

*Rubus fruticosus*  
Rosacées



## Portrait

*Ne t'évertue pas à chasser de ton esprit ce qui te préoccupe,  
Ce qui vient déranger ta quiétude ou alimenter tes soucis.  
Ce serait le meilleur moyen de voir ces trouble-fête  
Revenir te narguer par la petite porte, la fenêtre ou la cheminée...  
Essaie plutôt de les faire patienter, de leur donner une petite place  
De la compassion, en attendant de savoir à qui ils en veulent  
Ce qu'ils ont à te reprocher, et quelles blessures ils espèrent voir guérir.  
Car si le chemin de l'enfer est pavé de bonnes intentions,  
Celui qui t'aura permis de surmonter tes peurs,  
Même s'il t'a fait trébucher plus souvent qu'à ton tour  
Te vaudra certainement l'estime et la reconnaissance  
De ce que tu as mis en place tout au long de ta vie.  
Aussi, n'abandonne jamais prématurément la lutte  
Sans avoir affronté ton adversaire. Reste courageux face à toi-même  
Et implique-toi dans tes actions, avec tout ce qui fait de toi  
L'Être engagé dans sa destinée, quel qu'en puisse être le prix.  
Ainsi ta récompense sera à la hauteur de tes mérites  
Et ta victoire saura se montrer douce à ton palais et dans ton cœur.*