



## NOISETIER

*Corylus avellana*  
Bétulacées



HERBORISTERIE ARIÈS



## Morphologie

Arbuste de 2 à 8m, à écorce lisse, à rameaux **flexibles**, au bois souple et résistant se régénérant depuis l'intérieur en plusieurs petits troncs. Feuilles, pubescentes sur les deux faces, **doublement dentées**. Fleurs mâles disposées en longs chatons jaunes pendants, produisant beaucoup de **pollen** dont se nourrissent les abeilles au tout premier printemps; fleurs femelles dissimulées dans les bourgeons écailleux, dont seuls émergent les stigmates rouges à la floraison. Les fruits, les **noisettes**, sont ovoïdes, enveloppés d'une cupule semblable à une feuille. L'intérieur de la coque contient la graine comestible.

## Biotope, Habitat

Arbuste forestier, de lisières, clairières et haies, aussi bien en plaine qu'en montagne, très commun jusqu'à 1700m. Marque le retour à la forêt après l'abandon de l'agriculture et après le passage des épineux (Prunellier, Eglantier, Aubépine, Genêt). Donne un abondant humus qui préfigure un sol forestier de bonne qualité.

**Récolte:** Les bourgeons du Noisetier sont récoltés dans

les haies et les taillis bordant les zones de pâturage dans le massif central à une altitude de 800m.

## Mythologie &amp; Culture

L'origine du Noisetier cultivé semble se situer sur les bords de la mer Noire. Jamais cité dans la Bible, l'arbre est arrivé en Méditerranée à la faveur de l'expansion commerciale grecque et s'est largement répandu en Italie. Son nom *avellana* vient d'Avella (aujourd'hui Avellino) et Abellinum, villes de Campanie où les Noisetiers étaient très nombreux. La réputation de cet arbre a connu un succès ininterrompu depuis tout le Moyen-Âge. Symbolisant la **source de vie**, l'esprit créateur, il était lié à l'**abondance** en assurant aux populations rurales la subsistance leur permettant de résister à l'hiver.

Associé à la victoire sur les forces du Mal, le Noisetier constituait un rempart contre les **mauvais sorts**. La légende voulait que la foudre ne le frappe jamais et qu'il éloignait les serpents.

## Action sur l'Homme

Le Noisetier est aimable, joyeux, hospitalier, rayonnant d'optimisme. Il suscite l'**esprit d'initiative**. Il est présent chaque fois qu'il s'agit de **stimuler notre qualité de vie**. Le Noisetier n'a pas son pareil pour **dynamiser et faire circuler les énergies!** Il nous 'tend la perche' en nous donnant la capacité de nous en sortir par nous-mêmes: *«je vais bien savoir me débrouiller tout seul, ça ne serait pas la première fois!»*. Le Noisetier nous offre son aide, lorsque nous nous montrons prêts à assurer nos responsabilités!

D'une manière générale, cet arbuste s'adresse à quiconque, à un moment donné de sa vie, rencontre une difficulté, sur l'orientation à donner à son existence, ou se trouve face à plus fort que soi avec des compétences insuffisantes pour venir à bout d'un problème.



## NOISETIER

*Corylus avellana*  
Bétulacées



HERBORISTERIE ARIÈS



## Portrait

Avec moi, c'est un grand « OUI » à la Vie,  
A sa prospérité, à tout ce qui lui est favorable,  
A tout ce qui vient du fond de l'Être et parle du vrai sens des choses.  
Ecouter, prendre connaissance, et adapter ta ligne de conduite  
A ce qui te paraît juste, en faisant confiance à ton bon sens,  
Sans émettre de doute, ni poser de conditions.  
Juste voir dans ce qui t'arrive, l'écho de ce que tu es  
Fondamentalement, à l'intérieur de toi !  
Imagine tout ce que cela peut t'apporter :

En premier lieu, la Modestie, qui n'attend jamais un résultat avant de l'avoir reçu.  
Puis, la Loyauté, quand les choses se font d'elles-mêmes, de toute évidence.  
Ensuite, le Partage équitable ; dans la distribution des rôles accordés à chacun.  
Puis, l'Espace pour te déployer, exercer les talents qui t'ont été transmis.  
Et les Choix qui orientent ton existence, dans le plein respect des autres.  
Le Temps aussi, qui te sera nécessaire pour mener à bien tes oeuvres.  
Et l'Equilibre que tu rechercheras, car il est à la base de tout acte créateur.

Enfin, tu sauras reconnaître tes actes à la Valeur qu'ils prennent  
Quand ils te relient au Tout !  
Oui, dans la mise en œuvre de tes propres ressources !  
Tu trouveras chez moi l'exaltation de tout ce qui a trait à la Vie



## NOISETIER

*Corylus avellana*  
Bétulacées



HERBORISTERIE ARIÈS



## Morphologie

Arbuste de 2 à 8m, à écorce lisse, à rameaux **flexibles**, au bois souple et résistant se régénérant depuis l'intérieur en plusieurs petits troncs. Feuilles, pubescentes sur les deux faces, **doublement dentées**. Fleurs mâles disposées en longs chatons jaunes pendants, produisant beaucoup de **pollen** dont se nourrissent les abeilles au tout premier printemps; fleurs femelles dissimulées dans les bourgeons écailleux, dont seuls émergent les stigmates rouges à la floraison. Les fruits, les **noisettes**, sont ovoïdes, enveloppés d'une cupule semblable à une feuille. L'intérieur de la coque contient la graine comestible.

## Biotope, Habitat

Arbuste forestier, de lisières, clairières et haies, aussi bien en plaine qu'en montagne, très commun jusqu'à 1700m. Marque le retour à la forêt après l'abandon de l'agriculture et après le passage des épineux (Prunellier, Eglantier, Aubépine, Genêt). Donne un abondant humus qui préfigure un sol forestier de bonne qualité.

**Récolte:** Les bourgeons du Noisetier sont récoltés dans

les haies et les taillis bordant les zones de pâturage dans le massif central à une altitude de 800m.

## Mythologie &amp; Culture

L'origine du Noisetier cultivé semble se situer sur les bords de la mer Noire. Jamais cité dans la Bible, l'arbre est arrivé en Méditerranée à la faveur de l'expansion commerciale grecque et s'est largement répandu en Italie. Son nom *avellana* vient d'Avella (aujourd'hui Avellino) et Abellinum, villes de Campanie où les Noisetiers étaient très nombreux. La réputation de cet arbre a connu un succès ininterrompu depuis tout le Moyen-Âge. Symbolisant la **source de vie**, l'esprit créateur, il était lié à l'**abondance** en assurant aux populations rurales la subsistance leur permettant de résister à l'hiver.

Associé à la victoire sur les forces du Mal, le Noisetier constituait un rempart contre les **mauvais sorts**. La légende voulait que la foudre ne le frappe jamais et qu'il éloignait les serpents.

## Action sur l'Homme

Le Noisetier est aimable, joyeux, hospitalier, rayonnant d'optimisme. Il suscite l'**esprit d'initiative**. Il est présent chaque fois qu'il s'agit de **stimuler notre qualité de vie**. Le Noisetier n'a pas son pareil pour **dynamiser et faire circuler les énergies!** Il nous 'tend la perche' en nous donnant la capacité de nous en sortir par nous-mêmes: *«je vais bien savoir me débrouiller tout seul, ça ne serait pas la première fois!»*. Le Noisetier nous offre son aide, lorsque nous nous montrons prêts à assurer nos responsabilités!

D'une manière générale, cet arbuste s'adresse à quiconque, à un moment donné de sa vie, rencontre une difficulté, sur l'orientation à donner à son existence, ou se trouve face à plus fort que soi avec des compétences insuffisantes pour venir à bout d'un problème.



## NOISETIER

*Corylus avellana*  
Bétulacées



HERBORISTERIE ARIÈS



## Portrait

Avec moi, c'est un grand « OUI » à la Vie,  
A sa prospérité, à tout ce qui lui est favorable,  
A tout ce qui vient du fond de l'Être et parle du vrai sens des choses.  
Ecouter, prendre connaissance, et adapter ta ligne de conduite  
A ce qui te paraît juste, en faisant confiance à ton bon sens,  
Sans émettre de doute, ni poser de conditions.  
Juste voir dans ce qui t'arrive, l'écho de ce que tu es  
Fondamentalement, à l'intérieur de toi !  
Imagine tout ce que cela peut t'apporter :

En premier lieu, la Modestie, qui n'attend jamais un résultat avant de l'avoir reçu.  
Puis, la Loyauté, quand les choses se font d'elles-mêmes, de toute évidence.  
Ensuite, le Partage équitable ; dans la distribution des rôles accordés à chacun.  
Puis, l'Espace pour te déployer, exercer les talents qui t'ont été transmis.  
Et les Choix qui orientent ton existence, dans le plein respect des autres.  
Le Temps aussi, qui te sera nécessaire pour mener à bien tes oeuvres.  
Et l'Equilibre que tu rechercheras, car il est à la base de tout acte créateur.

Enfin, tu sauras reconnaître tes actes à la Valeur qu'ils prennent  
Quand ils te relient au Tout !  
Oui, dans la mise en œuvre de tes propres ressources !  
Tu trouveras chez moi l'exaltation de tout ce qui a trait à la Vie