



AIRELLE

Vaccinium vitis idaea
Ericacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Morphologie

L'Airelle est un sous-arbrisseau de 10 à 30cm, finement pubescent, à tiges dressées grêles et souples.

Les feuilles sont persistantes, coriaces, obovales, vertes et luisantes en dessus, pâles, faiblement nervées et marquées de points glanduleux en dessous. Les fleurs blanches ou rosées sont réunies en petites grappes terminales penchées. La corolle en cloche est à 5 lobes enroulés en dehors.

Le fruit, l'Airelle, est une petite baie globuleuse, rouge écarlate à maturité et acidulée. Elle se récolte à la fin de l'été.

Biotope, Habitat

Ce petit arbrisseau pousse sur les tourbières bombées, les landes et les forêts des plaines et des montagnes. Il affectionne également les sols dégradés, acides, pauvres en humus. Les arbrisseaux forment des fourrés denses, bien enracinés et ramifiés.

Récolte: Les bourgeons d'Airelle sont récoltés fin mai dans les sous-bois d'Ardèche, à une altitude moyenne de 800m.

Mythologie & Culture

Comme pour tous les petits fruits dits « sauvages », l'Airelle rouge possède son lot de mythes et de légendes chers aux populations proches de la terre.

On raconte par exemple qu'une fée généreuse, se prenant de pitié pour la vie austère des habitants de la montagne qui n'avaient que peu à se mettre sous la dent, égrena son collier dont les rubis rouges dispersés dans les landes se transformèrent en Airelles...

La popularité de l'Airelle rouge, à l'égal de la Myrtille ou du Raisin d'ours s'est maintenue jusqu'à nos jours. Ses usages sous forme de liqueurs, de jus, de gelées se déclinent à l'infini. Toutefois, la grande majorité des préparations à base de fruits d'Airelle nous viennent en réalité de la Canneberge *Vaccinium macrocarpon* qui se cultive au nord des Etats-Unis et au Canada.

Les populations amérindiennes furent d'ailleurs les premières à faire usage de cette plante pour les troubles de la circulation, les maux d'estomac et du foie, et la fièvre.

Action sur l'Homme

L'Airelle nous permet de **retourner à nos origines**, à l'endroit où les choses se décident et se sont définies. Elle apporte la clarté d'esprit, la lucidité et le discernement dans des situations où règnent la confusion.

En **élargissant nos perspectives**, elle nous permet de faire un bilan de notre situation personnelle, de nous former une image de ce que l'on voudrait qui soit.

Elle nous offre ainsi l'occasion de **redéfinir nos priorités**, de **nous mobiliser**, de **nous remettre en mouvement vers nos propres valeurs**.

Poussant dans des milieux austères exposés aux intenses rayons de soleil, l'Airelle évoque le «**feu sous la braise**». Elle nous permet ainsi de **garder la tête froide** et d'atténuer les effets inflammatoires.

Arbrisseau « venu du froid » l'Airelle nous offre cette stabilité reconfortante qui accompagne et nourrit les vrais engagements.



AIRELLE

Vaccinium vitis idaea
Ericacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Portrait

Ma présence n'évoque ni la misère, ni les privations, mais bien au contraire

Une forme amicale de plénitude et d'austérité dans l'essentiel des choses

Ô Pèlerin, toi qui t'es ouvert à la quête, trois chemins s'offrent à toi :

Le premier est celui de la réflexion, de la méditation : c'est le plus noble

Le deuxième est celui de l'imitation : c'est le plus facile

Le troisième est celui de l'expérience : c'est le plus amer

C'est là que je viendrai étancher ta soif de vérité et de transparence.

Je t'aiderai à te reconnaître, là où tes propos ont embrouillé ton esprit.

A trouver ce qui a pris de l'importance dans ta vie aujourd'hui,

Et si c'est vraiment ce que tu désires.

Je t'écouterai attentivement, sans jamais ni t'interrompre, ni te juger.

Je me contenterai de te donner quelques conseils, en partant de ce que j'ai vécu.

Je t'expliquerai que tout a un commencement,

Et que c'est là que les choses se décident, qu'elles choisissent leur destin.

Chacune de tes cellules occupe dans ton corps un rôle qu'elle remplit à merveille

Ne crains donc pas la confrontation. Mesure-toi à tes doutes et tes réminiscences.

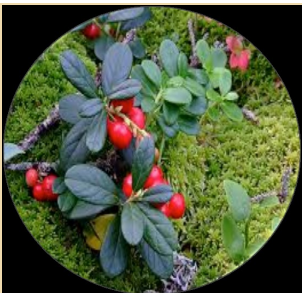
Ne cherche pas à esquiver les difficultés, elles trouveront un autre passage

Pour se révéler à toi !

Laisse plutôt venir à toi les bons sentiments,

Aspire la fraîcheur de la Nuit, et sens en toi cet élan prometteur

Qui te permettra d'accueillir le cœur léger ce qui se présente à toi !



AIRELLE

Vaccinium vitis-idaea
Ericacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Morphologie

L'Airelle est un sous-arbrisseau de 10 à 30cm, finement pubescent, à tiges dressées grêles et souples.

Les feuilles sont persistantes, coriaces, obovales, vertes et luisantes en dessus, pâles, faiblement nervées et marquées de points glanduleux endessous. Les fleurs blanches ou rosées sont réunies en petites grappes terminales penchées. La corolle en cloche est à 5 lobes enroulés en dehors.

Le fruit, l'Airelle, est une petite baie globuleuse, rouge écarlate à maturité et acidulée. Elle se récolte à la fin de l'été.

Biotope, Habitat

Ce petit arbrisseau pousse sur les tourbières bombées, les landes et les forêts des plaines et des montagnes. Il affectionne également les sols dégradés, acides, pauvres en humus. Les arbrisseaux forment des fourrés denses, bien enracinés et ramifiés.

Récolte: Les bourgeons d'Airelle sont récoltés fin mai dans les sous-bois d'Ardèche, à une altitude moyenne de 800m.

Mythologie & Culture

Comme pour tous les petits fruits dits « sauvages », l'Airelle rouge possède son lot de mythes et de légendes chers aux populations proches de la terre.

On raconte par exemple qu'une fée généreuse, se prenant de pitié pour la vie austère des habitants de la montagne qui n'avaient que peu à se mettre sous la dent, égrena son collier dont les rubis rouges dispersés dans les landes se transformèrent en Airelles...

La popularité de l'Airelle rouge, à l'égal de la Myrtille ou du Raisin d'ours s'est maintenue jusqu'à nos jours. Ses usages sous forme de liqueurs, de jus, de gelées se déclinent à l'infini.

Toutefois, la grande majorité des préparations à base de fruits d'Airelle nous viennent en réalité de la Canneberge *Vaccinium macrocarpon* qui se cultive au nord des Etats-Unis et au Canada.

Les populations amérindiennes furent d'ailleurs les premières à faire usage de cette plante pour les troubles de la circulation, les maux d'estomac et du foie, et la fièvre.

Action sur l'Homme

L'Airelle nous permet de **retourner à nos origines**, à l'endroit où les choses se décident et se sont définies.

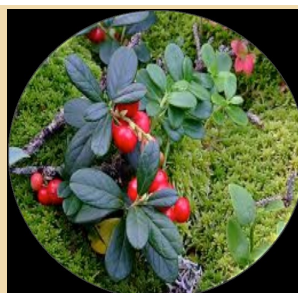
Elle apporte la clarté d'esprit, la lucidité et le discernement dans des situations où règne la confusion.

En **élargissant nos perspectives**, elle nous permet de faire un bilan de notre situation personnelle, de nous former une image de ce que l'on voudrait qui soit.

Elle nous offre ainsi l'occasion de **redéfinir nos priorités**, de **nous mobiliser**, de **nous remettre en mouvement vers nos propres valeurs**.

Poussant dans des milieux austères exposés aux intenses rayons de soleil, l'Airelle évoque le «**feu sous la braise**». Elle nous permet ainsi de **garder la tête froide** et d'atténuer les effets inflammatoires.

Arbrisseau « venu du froid » l'Airelle nous offre cette stabilité réconfortante qui accompagne et nourrit les vrais engagements.



AIRELLE

Vaccinium vitis-idaea
Ericacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Portrait

Ma présence n'évoque ni la misère, ni les privations, mais bien au contraire

Une forme amicale de plénitude et d'austérité dans l'essentiel des choses

Ô Pèlerin, toi qui t'es ouvert à la quête, trois chemins s'offrent à toi :

Le premier est celui de la réflexion, de la méditation : c'est le plus noble

Le deuxième est celui de l'imitation : c'est le plus facile

Le troisième est celui de l'expérience : c'est le plus amer

C'est là que je viendrai étancher ta soif de vérité et de transparence.

Je t'aiderai à te reconnaître, là où tes propos ont embrouillé ton esprit.

A trouver ce qui a pris de l'importance dans ta vie aujourd'hui,

Et si c'est vraiment ce que tu désires.

Je t'écouterai attentivement, sans jamais ni t'interrompre, ni te juger.

Je me contenterai de te donner quelques conseils, en partant de ce que j'ai vécu.

Je t'expliquerai que tout a un commencement,

Et que c'est là que les choses se décident, qu'elles choisissent leur destin.

Chacune de tes cellules occupe dans ton corps un rôle qu'elle remplit à merveille

Ne crains donc pas la confrontation. Mesure-toi à tes doutes et tes réminiscences.

Ne cherche pas à esquiver les difficultés, elles trouveront un autre passage

Pour se révéler à toi !

Laisse plutôt venir à toi les bons sentiments,

Aspire la fraîcheur de la Nuit, et sens en toi cet élan prometteur

Qui te permettra d'accueillir le cœur léger ce qui se présente à toi !